

گھر میں تحفظ اور احتیاطی تدابیر

- ☆ گھر کو بنانے کے لیے زمین موزوں ہے یا نہیں یہ جاننا ضروری ہے؟
 - ☆ گھر بنانے کی جگہ پر کوئی کچھلی جانور، تالاب، کچرا کنڈی یا کوئی منفی پہلوؤں کے بارے میں تحقیقات کریں۔
 - ☆ یہ جاننا ضروری ہے کہ کیا تمام سہولیات رہائش گاہ کے قریب ہیں۔
 - ☆ کسی وکیل سے قانونی مشورے طلب کئے جائیں تاکہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ رہائش گاہ کے بیچنے والے کو ملکیت کا حق ہے یا نہیں۔
 - ☆ معلوم کریں کہ کیا ویٹنر مالکان کے پاس NALA سٹوفیکٹ ہے۔
 - ☆ (جب ہم پلاٹ خرید رہے ہوں جو رہائشی پلاٹوں میں تبدیل شدہ ایک زرعی اراضی ہے تو ہمیں ویٹنر مالکان کے ساتھ متعلقہ حکام سے بھی NALA سٹوفیکٹ کی تصدیق کرنی ہوگی)
 - ☆ ویٹنر سائٹ کی روڈ کنیکٹیویٹی (Connectivity) چیک کریں۔
 - ☆ ویٹنر سائٹ کو مناسب باؤنڈری باڈنگی ہونی چاہئے۔
 - ☆ یہ جاننا چاہئے کہ رہائشی مقام میں تمام سہولیات ہوں۔
 - ☆ قدرتی آفات جیسے زلزلے اور لینڈ سلائیڈ سے ہونے والے نقصانات کو روکنے کے لیے مناسب احتیاط برتنی چاہئے۔
 - ☆ بہتر ہے کہ گھر اپنی خود نگرانی میں اچھے معیار کا میٹریل استعمال کر کے بنوائیں۔
- حادثات عام طور پر غیر متوقع اور غیر معلوم ہوتے ہیں۔ گھر میں بنیادی حفاظتی اصولوں کی لاپرواہی حادثات کا دوسرا سبب ہوگا۔ یہاں تک کہ ایک غیر محفوظ حصہ ہمارے گھر پر حادثے کے لیے کافی ہے۔ خوشخبری تو یہ ہے کہ زیادہ تر حادثات سے بچا جاسکتا ہے۔ ہمارے گھر میں تقریباً آدھے سے زیادہ حادثے تو گرنے کی وجہ سے ہوتے ہیں۔
- گرنے سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر حسب ذیل ہیں:
- ☆ گرنے سے بچنے کے لیے فرش صاف و سوکھا ہونا چاہئے۔ چیزوں کو بے ترتیب نہ رکھیں۔ کھڑکی کو گرل لگائے۔ چھت کے لیے سیڑھی متوازن اور مضبوط ہو۔ چھت پر باؤنڈری دیوار ہو۔ سیڑھیوں پر روشنی اچھی ہو۔
 - ☆ آج کل بیشتر لوگوں کے پاس اپنی کاریں اور جیپیں موجود ہیں۔ عام طور پر پارکنگ حادثہ کسی شخص کی لاپرواہی اور بے صبری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ان حادثوں سے بچنے کے لیے ہمیں مندرجہ ذیل تدابیر پر عمل پیرا ہونا چاہئے۔
 - ☆ پارکنگ کی جگہ کشادہ ہونی چاہئے۔
 - ☆ پارکنگ کرتے وقت بچوں اور بڑوں کو گاڑی کے قریب آنے سے روکیں۔
 - ☆ پارکنگ کے وقت گاڑی کی رفتار کم ہونی چاہئے۔
 - ☆ بند مین گیٹ کو گاریوں سے دھکا نہ دیں۔
 - ☆ گاڑی ریپ (Ramp) مناسب ڈھلان کا ہونا چاہئے۔
 - ☆ اگر ہم اس قسم کے اقدامات پر عمل کریں تو پارکنگ حادثے سے بچ سکتے ہیں۔

کٹنا: ہم گھر میں بہت سے واقعات سے زخمی ہو سکتے ہیں۔

جیسے: کسی بھی فرنیچر کا تیز کونا، تڑخا ہوا یا ٹوٹا ہوا شیشے کا پیالہ، چھریوں کا اوپری حصہ سامنے رکھنا۔

کٹنے سے بچنے کے لیے حسب ذیل احتیاط کریں۔

☆ بچوں کے کھلونے خریدتے وقت خیال رکھنا چاہئے۔

☆ بلیڈز، قینچی، ٹوٹے ہوئے شیشے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

☆ ٹین کٹر کے بغیر ٹین کاٹنا۔

☆ ترکاری بناتے وقت دھیان دیں۔

جلنا اور زخم داغ: جلنے کے عام حادثوں کی کچھ مثالیں جو گھر پر واقع ہو سکتی ہیں، درج ذیل ہیں:

1. کسی پر گرم چائے چھلک جانا

2. تلتے وقت گرم تیل کے چھینٹے اڑنا

3. اسٹو سے برتن اٹھاتے وقت استعمال کیے جانے والے کپڑے کو آگ پکڑ لینا

4. بچوں کا مچس سے کھیلنا

5. گیس اسٹوو کے قریب رکھا ہوا پکانے کا تیل

6. کوکنگ گیس سلنڈر میں گیس کا خارج ہونا رساؤ وغیرہ

☆ اگر آپ کے کپڑوں کو آگ پکڑ لی ہے تو دوڑیں نہیں کیوں کہ اس سے آگ کو ہوا ملے گی۔

☆ ریت یا پانی سے آگ بجھائیں۔ بجلی کی آگ کو بجھانے کے لیے پانی کا استعمال نہ کریں۔

☆ اپنے کپڑوں کی آگ بجھانے کے لیے فرش پر لڑھکیں۔ بہتر طور پر سکتا رہ کر خود کو اونی کمبل میں لپیٹ کر فرش پر لوٹ لگائیں۔

☆ اپنے چہرے پر بھیاگا کپڑا باندھیں۔

☆ بچ نکلنے کے لیے فرش کے ساتھ ریگنے۔ یاد رکھیں کہ ہوا پختی سطح پر صاف ہوتی ہے کہ جب کہ گرم ہوا اور دھواں اوپر کی جانب اٹھتی ہے۔

زہر خورانی: زہرہ مادے ہیں جنہیں نوش کرنا خطرناک ہی نہیں بلکہ موت بھی ہو سکتی ہے۔ سبھی کیمیکلز جیسے گھریلو کیمیکلز، ڈرگز، کیڑے مار دوائیاں،

جراثیم کش، مٹی کے تیل جیسے کیروسین، دوائیاں جن کے استعمال کی مدت ختم ہو چکی ہو، زہر خورانی کا موجب ہو سکتے ہیں۔

گھر پر خورانی کو کس طرح روکا جاسکتا ہے؟

1. کیمیکل کو تالے میں پکن سے دور اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

2. انہیں غذائی اشیاء یا برتنوں سے دور رکھیں۔

3. کھانے سے پہلے سبھی پھلوں اور سبزیوں کو اچھی طرح دھولیں۔

4. سبھی دواؤں کی بوتلوں پر لیبل لگائیں۔

5. دواؤں کی ایکسپائری جانیچ کریں اور جن کی ایکسپائری ہو چکی ہو انہیں پھینک دیں۔