

प्रकरण ९ सामाजिक आरोग्य

(२ गुणांचे प्रश्न)

प्रश्न ५ . शास्त्रीय कारणे लिहा.

१. आजकाल शाळकरी मुलांना तानतणावांचा सामना करावा लागतो.
२. स्त्री – पुरुष असमानतेमुळे मुलींना तानतणावांची समस्या भेडसावते.
३. मद्यसेवन कधीही वाईटच असते.
४. आपल्या डेबिट कार्डचा PIN नंबर गुप्त ठेवावा.
५. मैदानी खेळांचे महत्त्व अतुलनीय आहे.

प्रश्न ६ . व्याख्या लिहा.

१. सामाजिक आरोग्य
२. सायबर गुन्हे

प्रश्न ७. टिपा लिहा.

(२ किंवा ३ गुण)

१. सायबर गुन्हे
२. वेसनाधीनता

प्रश्न ८. लक्षणे, परिणाम , उपयोग, फायदे तोटे लिहा.

१. मद्याचे (अल्कोहोल) मानवी शरीरावर होणारे कोणतेही चार दुष्परिणाम लिहा.

प्रश्न ९. दैनंदिन समस्या / परिणाम यावरील उपाय /उपाययोजना (प्रत्येकी ३ गुण)

१. तुम्ही काय कराल ? का ?

१. तुमचा बराच मोकळा वेळ इंटरनेट / मोबाईल गेम्स , फोन यासाठी खर्च होतो आहे.
२. शेजारच्या मुलाला तंबाखू खायला आवडते .
३. तुमच्या बहिण अबोल झाली आहे तर तुम्ही काय कराल .
४. घराच्या भोवताली रिकामी जागा आहे. तिचा सदउपयोग करायचा आहे.
५. तुमच्या मित्राला सतत सेल्फी काढायचा छंद लागलेला आहे.
६. बारावीत असणाऱ्या तुमच्या भावाला अभ्यासाचा खूप ताण आला आहे.

प्रश्न १०. आकृतीवर आधारित प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

१. शब्द कोडे पूर्ण करा.

१. मद्य व तंबाखूजन्य पदार्थांचे सतत सेवन म्हणजे –

व्य				न	
-----	--	--	--	---	--

२. सामाजिक आरोग्य धोक्यात आणणारे घटक विचारात घेऊन पुढील संकल्पनाचीत्र पूर्ण करा व विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

