

میعاد ختم ہونے کی تاریخ: کس چیز پر توجہ دینا ضروری ہے؟

ریشماء نے سوچا کہ آج بیٹی کے لئے کھیر بنائی جائے۔ اسی غرض سے ریشماء نے تمام تیاریاں مکمل کر لی۔ صرف دودھ کی کمی تھی تو۔ ریشماء نے اپنے پڑوسی سے دودھ پوچھا، "کیا آپ کے پاس دودھ کے مزید پیکٹ ہیں؟ اگر ہے تو مجھے دیں میں آپ کو کل واپس کر دوں گی۔" ریشماء کے پڑوسی بہت اچھے ہیں! انہوں نے فوراً ریشماء کو دودھ کا پیکٹ دے دیا۔ ریشماء نے دودھ کو چولہے پر گرم کرنے کے لیے رکھ دیا۔ لیکن یہ کیا ہے؟ تھوڑی دیر بعد دودھ پھٹا دکھائی دیتا ہے۔ بیٹی کے آنے پر ریشماء پریشان ہو جاتی ہے۔ ریشماء کی بیٹی پھٹے ہوئے دودھ کو دیکھ کر وہ سب سے پہلے دودھ کے پیکٹ کو اٹھاتی ہے۔ اور کسی چیز کو غور سے دیکھتے ہوئے کہتی ہے، "ارے ماں، اس کی ایکسپائری ڈیٹ کل تھی۔ ایسا لگتا ہے کہ ہمارے پڑوسی کے دودھ والے نے انکو جال میں پھنسا لیا۔" ماں چلو اب ہم اپنی دودھ والی کھیر کی دعوت کو بھول جاتے ہیں اور دودھ کے بغیر ہی کھیر بناتے ہیں۔

کیا میعاد ختم ہونے کی تاریخ کو چیک کرنا ضروری ہے؟ اگر ہاں تو کیوں؟

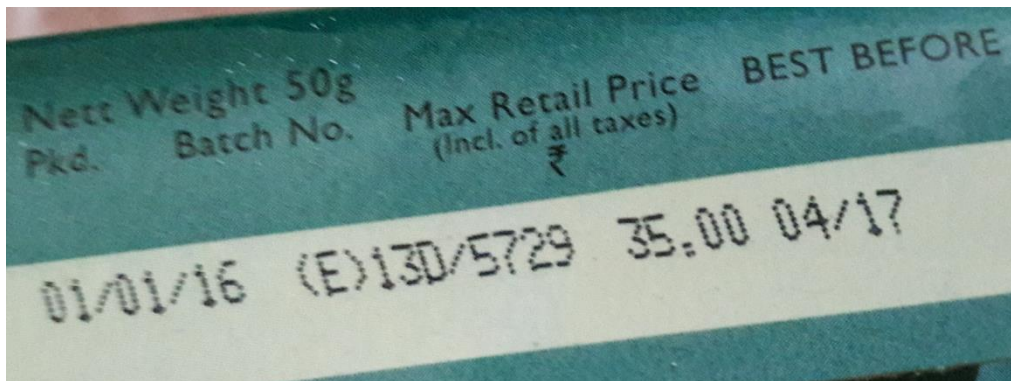
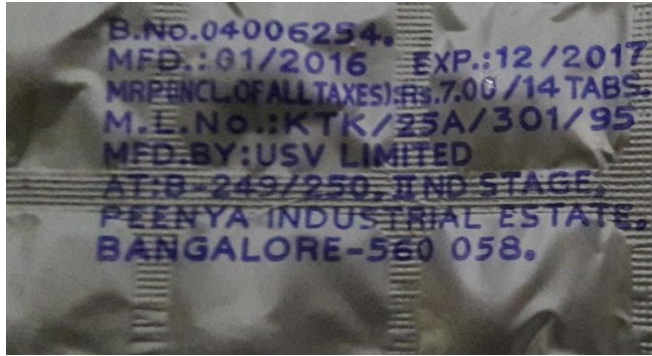
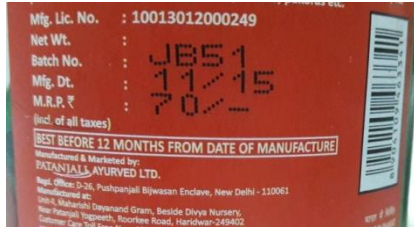
اب آپ سوچنے لگو گے کہ آج تیار کی گئی سبزیاں کل کڑوی ہو سکتی ہیں، اگر آپ کو یہ معلوم ہو جائے تو آپ اسے آج ہی ختم کرنا ضروری سمجھتے ہیں۔ گرمیوں میں آپ زیادہ محتاط رہتے ہیں۔ آپ ایسا کیوں کرتے ہیں؟ کھانا گندا ہے، اس کا کیا مطلب ہوتا ہے؟ اگر آپ کھانے پینے کی اشیاء کو صحیح وقت پر ختم نہ کریں تو ان میں جراثیم پیدا ہونے لگتے ہیں۔ اگر ہم اسے کھاتے ہیں تو ہم بیمار ہو سکتے ہیں یا ہمیں فوڈ پوائزننگ ہو سکتی ہے۔

کھانے پینے کی اشیاء یا کسی دوائی پر ان کی تیاری کی تاریخ اور میعاد لکھی ہوتی ہے۔ اس کی ایکسپائری ڈیٹ بھی مختلف طریقوں سے لکھی جاتی ہے۔ ان طریقوں سے آگاہ ہونا بہت ضروری ہے۔ ورنہ ہم آسانی سے بے وقوف بن سکتے ہیں۔ ایسی چیزوں پر بھی ایکسپائری ڈیٹ مل جاتی ہے جو جلدی خراب ہو سکتی ہیں۔ جیسے بریڈ پیکٹ، دودھ، دبی، اچار، جام کے ڈبے، بسکٹ کے پیکٹ، یہی نہیں چہرے پر لگائی جانے والی کریم کی ٹیوب، بیئر آئل، شیمپو، بیئر پاؤچ، ٹوتھ پیسٹ، صابن، ان سب پر ایکسپائری ڈیٹ لکھی ہوتی ہیں۔

اب آپ کہیں گے کہ کھانا تو ٹھیک ہے تو باقی سب کچھ کیوں دیکھیں؟ تو سمجھیں، یہ دیکھنا ضروری ہے کیوں کہ مان لیجئے آپ ایک ایسا ہیئر آئل استعمال کر رہے ہیں جو اپنی تمام خصوصیات کھو چکا ہے، اور ایک ایسا شیمپو جو اتنا گاڑھا ہو گیا ہے کہ اس میں جام جیسی گانٹھیں پڑ چکی ہیں اس طرح کے تیل اور شیمپو سے آپ کے بال خراب ہو سکتے ہیں، یعنی یہ اب استعمال کرنے کے لائق نہیں ہیں۔ بالکل بھی نہیں ہے

اب بتاؤ کیا کوئی چیز خریدتے وقت ایکسپائری ڈیٹ چیک کرنا ضروری ہے؟

کچھ مشہور مثالیں جن میں ہم میعاد کی تاریخ دیکھ سکتے ہیں ذیل میں دی گئی ہیں۔



میعاد ختم ہونے کی تاریخ: دیکھیں اور لکھیں۔

ایکسپائری ڈیٹ کو سمجھنے کے لیے آئیے ان کو سمجھتے ہیں

مہینے کا نمبر	مہینوں کے نام انگریزی میں	اردو میں بولے جانے والے نام	مہینوں کی مختصر شکل	مہینے میں کتنے دن پائے جاتے ہیں؟
1	January		JAN.	31
2	February		FEB.	28/ 29
3	March		MAR.	31
4	April		APR.	30
5	May		MAY.	31
6	June		JUN.	30
7	July		JUL.	31
8	August		AUG.	31
9	September		SEP.	30
10	October		OCT.	31
11	November		NOV.	30
12	December		DEC.	31

سوال:

1. اس جدول میں نومبر کس نمبر پر آتا ہے؟
2. نمبر 6 پر کون سا مہینہ ہے؟
3. مارچ مہینے کی مختصر شکل کیا ہے؟
4. فروری 2016 یہ مہینہ کتنے دن کا تھا؟
5. کن مہینوں میں 31 دن ہوتے ہیں؟

نوٹ: اس طرح کے سوالات آپ خود بھی بنا سکتے ہیں۔ تو آئیے اپنے سوالات خود بنائیں اور اپنے دوستوں سے پوچھیں۔
ان سوالات کو آپ اردو میں لکھیں۔

2016 Calendar

January 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
53						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

February 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28	29					

March 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

April 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

May 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

June 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

July 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

August 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

September 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

October 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

November 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

December 2016

W	S	M	T	W	T	F	S
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
							31

2017 Calendar

January 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

February 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

March 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

April 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

May 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

June 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

July 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

August 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

September 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

October 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

November 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

December 2017

N°	S	M	T	W	T	F	S
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
	1	31					

میعاد ختم ہونے کی تاریخ: چند سوالات

سوال (1) آپ کو کیسے پتہ چلے گا کہ خراب ہونے والی چیزیں جیسے سبزیاں یا روٹی خراب ہو گئی ہیں؟

سوال (2) فروری مہینے کے 6 مہینے بعد کون سا مہینہ آتا ہے؟

سوال (3) آج 29 اپریل ہے۔ 15 دن بعد کون سی تاریخ اور کون سا مہینہ ہو گا؟

سوال (4) جون کے 12 مہینے کے بعد کون سا مہینہ آئے گا؟

سوال (5) $16/3$ اور $16/9$ دئے گئے اعداد میں مہینوں اور سال لو کو بتایا گیا ہے۔ تو کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ ان میں سال کا کون سا اور مہینہ کونسا ہے؟

سوال (6)، یہاں مہینوں کی کل تعداد دکھائی گئی ہے 36 انکو اگر سال میں دکھانا ہو تو کتنے سال ہونگے؟

سوال (7) آج 30 اپریل ہے۔ اور آپ نے حو روٹی کا پیکٹ لایا ہے اس پر $4/28$ تک استعمال کریں لکھا ہوا ہے، تو کیا آپ اس روٹی کو کھائیں گے؟ اگر نہیں تو کیوں؟

سوال (8) اگر دودھ کے پیکٹ پر $6/17$ سے پہلے استعمال بہتر لکھا ہوا ہے، تو اس کی ایکسپائری ڈیٹ کیا ہے؟

سوال (9)۔ اگر Exp. Dt 9/17 لکھا ہوا ہے، تو اس کا کیا مطلب ہے؟

سوال (10)۔ دہی کے ڈبے پر 15 دن کے اندر استعمال کریں اس طرح لکھا ہوا ہے۔ اس کا کیا مطلب ہوگا؟

سوال 11). ٹماٹر کی چٹنی (سوس) کی بوتل پر اگست 2015 اور اس کے نیچے استعمال 9 ماہ سے پہلے لکھا ہوا ہے۔ تو کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ اس چٹنی کی ایکسپائری ڈیٹ کیا ہے؟

میعاد ختم ہونے کی تاریخ: سے متعلق الفاظ جانیں۔

Expiry Date (Exp.): میعاد ختم ہونے کی تاریخ

Use by اس (تاریخ) تک استعمال کریں۔

Use within اس مدت کے دوران استعمال کریں۔

Best Before اس (تاریخ) سے پہلے استعمال کرنا اچھا ہوگا۔

Best if used by اس (تاریخ) تک استعمال اچھا رہے گا۔

Check the seal مہر یا نشان کو قریب سے دیکھیں۔

Manufacturing Date (Mfg.): میو فیکچرنگ کی تاریخ]: بننے کی

تاریخ|

Packed Date (Packg dt. Or packd dt.) یہ تاریخ پر پیک کیا

گیا ہے۔

اگر کسی شے پر میعاد ختم ہونے کی تاریخ نہ ہو تو؟

ہم نے ایکسپائری ڈیٹ کے بارے میں بہت کچھ سیکھا ہے لیکن کیا آپ جانتے ہیں کہ چند چیزیں اسی بھی ہوتی ہیں جن پر ایکسپائری ڈیٹ نہیں لکھی ہوتی ہیں؟

ایسی بہت سی چیزیں ہیں جن کی ایکسپائری ڈیٹ ہمیں کبھی نظر نہیں آتی۔ مثلاً گندم کا آٹا، تیل، میدہ..... ایسی چیزوں کی ایکسپائری ڈیٹ کیا ہوگی؟

مندرجہ بالا سیالی اشیاء کی کوئی میعاد ختم ہونے کی تاریخ نہیں ہوتی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ان چیزوں کی ایکسپائری ڈیٹ نہیں ہوتی ہیں تو۔ یہ چیزیں خراب نہیں ہوتیں بلکہ یہ بھی خراب ہوجاتی ہیں۔ مثلاً خوردنی تیل سے ایک طرح سے بدبو آتی ہے لیکن کیا یہ طویل مدت ہونے کی وجہ سے خراب ہو گیا ہے؟ نہیں، ملاوٹ کی وجہ سے خراب ہو گیا۔

آپ کو ایکسپائری ڈیٹ اور ملاوٹ دونوں کا ایک ہی نتیجہ نظر آئے گا، لیکن یہ دو مختلف چیزیں مختلف ہوتی ہیں، اس کو ذہن میں رکھیں۔

اگر دوا کی میعاد ختم ہو چکی ہے، تو اس کا استعمال جسمانی تکلیف کا باعث بن سکتا ہے، یا دوا کے میعاد ختم ہونے کی وجہ سے آپ کی بیماری دور ہونے میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔ اگر ملاوٹ کے بارے میں بات کریں تو اس سے نہ صرف ذائقہ میں فرق محسوس ہوگا بلکہ اس سے زیادہ جسمانی نقصانات بھی ہوسکتے ہیں۔

اس لیے طویل عرصے تک نہ بکنے والی اشیاء کی خریداری کرتے وقت ہمیشہ محتاط رہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ چیز صاف جگہ پر رکھی گئی ہیں۔ اور آپ جس دکان سے سامان خرید رہے ہیں اس میں چوبوں وغیرہ تو نہیں ہے؟

اور ایک بات ہمیشہ ذہن میں رکھنی چاہیے کہ کئی مرتبہ اشیاء نامناسب درجہ حرارت پر رکھنے کے سبب چیزیں کسی چیز کی ایکسپائری ڈیٹ سے پہلے ہی خراب ہو جاتی ہیں۔ اشیاء کی میعاد ختم ہونے کی تاریخ کے ساتھ ساتھ شے پر لکھا ہوا درجہ حرارت بھی نوٹ کرنا نہ بھولیں۔

اگر ہم انڈے خریدتے ہیں تو ہمیں ایکسپائری ڈیٹ کیسے معلوم ہوگی؟