

17- زندگی کی شروعات

- ☆ اس سبق سے ہم نے یہ سیکھا ہے۔
- (1) جنین (کچا بچہ) ماں کے رحم میں نو مہینے کیلئے رہتا ہے۔ اس عرصہ وقت کو عام طور پر ما قبل تولید عرصہ کہتے ہیں جو حمل کے شروع ہونے کے بعد اور بچے کی پیدائش پر ختم ہوتا ہے۔
- (2) ایک حاملہ عورت کو مقوی غذاء یعنی چاہئے اور معائنہ و علاج کروانا چاہئے۔
- (3) پیدائش کے بعد نولود بچے اور ماں کو خاص دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔
- (4) بچے کی پیدائش سے لیکر 6 ماہ تک ماں کا دودھ ہی سب سے بہتر غذا ہوتی ہے۔
- (5) ایک بچے سے دوسرے بچے کیلئے کم از کم تین سال کا وقفہ ہونا چاہئے تاکہ ماں اور بچہ دونوں صحت مند رہے۔
- (6) ماں کی غذاء اور عمر جنین کو متاثر کرنے والے وجوہات یوتے ہیں۔
- (7) بچے کی پیدائش کے وقت صاف صفائی کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔

☆ مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات ایک یا دو سطر میں لکھئے۔

(1) ایک عورت کے حاملہ ہونے پر کیا کیا علامات ظاہر ہوتے ہیں؟

.....

.....

(2) جنین (غیر مولود) بچے کی نشوونما کو متاثر کرنے والے تین محروکوں کے نام لکھئے۔

.....

.....

(3) حاملہ ہونے کے دوران ماں کو کس قسم کی غذاء کا استعمال کرنا چاہئے۔

.....

.....

(4) 20 سال کی عمر سے قبل حاملہ ہونے سے ماں پر کیا کیا برا اثرات پیدا ہو سکتے ہیں؟

.....

.....

(5) حاملہ عورت کی دیکھ بھال کس طرح کرنی چاہئے؟

.....

.....

(6) نوملود بچے کو چھ ماہ تک ماں کا دودھ ہی پلانا کیوں ضروری ہے؟

.....
.....

☆ مندرجہ ذیل الفاظ سے جملے بنائیں۔

حالت حمل، جنین، خاندان، ماہواری، ماں کا دودھ پلانا۔

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....