

8- رہن سہن سے جڑی بیماریاں

- ☆ اس سبق سے ہم نے یہ سیکھا ہے۔
- (1) بیماری بے چینی کی وہ کیفیت ہے۔ جس میں جسم کے اعضاء کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔
 - (2) متعدی اور غیر متعدی بیماری کا مطالعہ ہم نے اس سبق میں کیا ہے۔
 - (3) ایک شخص سے دوسرے شخص کو پھیلنے والی بیماری کو متعدی بیماری کہتے ہیں۔
 - (4) متعدی بیماری، بیمار شدہ شخص کا جھوٹا کھانے سے بانی پینے سے، ہوا سے اور رابطہ جراثیم سے پھیلتی ہے۔
 - (5) جان لیوا بیماریاں بری عادتوں اور غلط طرز زندگی سے ہوتی ہے۔
 - (6) صحت مندر بننے کیلئے ہمیں متوازن غذا کا استعمال اور مناسب وقت تک سونا چاہئے۔

☆ مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات ایک یا دو سطر میں لکھئے۔

(1) بیماری کسے کہتے ہیں وضاحت کریں؟

.....

.....

(2) متعدی بیماری کسے کہتے ہیں مثال دیں؟

.....

.....

(3) غیر متعدی بیماری کسے کہتے ہیں مثال دیں؟

.....

.....

(4) اگر آپ کے گھر کا کوئی فرد بیمار ہو تو آپ کیا کریں گے؟

.....

.....



مندرجہ ذیل الفاظ سے جملے بنائیں۔

صحت مند، متعدی بیماری، جان لیوا بیماری، موٹاپا، رابطہ۔

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....