



PraDigi
PRATHAM DIGITAL

LEVEL 2



विषय: आहार व पोषण

1. संतुलित आहार क्या होता है? संतुलित आहार लेना हमारे लिए क्यों जरूरी होता है? फाउंडेशन कोर्स ऐप स्तर दो में 'आहार व पोषण' विषय में जाएं. उसमें 'देखो और समझो' सेक्शन में जाएं और संतुलित आहार का महत्व यह वीडियो देखें. उस वीडियो के नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर लिखें और उसकी फोटो भी सबमिट करें.
2. शरीर में रक्त की कमी से एनीमिया बीमारी होती है. शरीर में रक्त की कमी न हो, इसलिए क्या करना जरूरी है? फाउंडेशन कोर्स ऐप स्तर दो में 'आहार व पोषण' विषय में जाएं. उसमें 'देखो और समझो' सेक्शन में जाएं. एनीमिया: रक्त और आयरन की कमी और आयरन और एनीमिया ये दोनों वीडियो देखें. उन वीडियो के नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर लिखें और उसकी फोटो भी सबमिट करें.
3. हमारे आहार से हमें कौन से जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं? उनके बारे में आप अपने शब्दों में लिख सकते हैं? फाउंडेशन कोर्स ऐप स्तर दो में 'आहार व पोषण' विषय में जाएं. उसमें 'लिखना' सेक्शन में जाएं और दिए गए शब्दों पर अपने विचार लिखें. उसकी फोटो भी सबमिट करें.



PraDigi
PRATHAM DIGITAL

LEVEL 2



विषय: प्रकाश

1. हम आईने में अपना प्रतिबिंब प्रकाश के परावर्तन की वजह से देख सकते हैं. परावर्तन कैसे होता है? फाउंडेशन कोर्स ऐप स्तर दो में 'प्रकाश' विषय में जाएं. उसमें, 'देखो और करो' सेक्शन में जाएं और 'परावर्तन और उसके नियम' यह वीडियो देखें. उस वीडियो के नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर लिखें और उसकी फोटो भी सबमिट करें.
2. क्या पानी भी लेंस की तरह बर्ताव करता है? फाउंडेशन कोर्स ऐप स्तर दो में 'प्रकाश' विषय में जाएं. उसमें, 'देखो और करो' सेक्शन में जाएं और 'पानी का लेंस' यह वीडियो देखें. वीडियो में दी गई मजेदार गतिविधि करें. वीडियो के नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर लिखें और उसकी फोटो भी सबमिट करें.
3. पारदर्शी वस्तु, अपारदर्शी वस्तु और पारभासी वस्तु इनके बारे में आप क्या जानते हैं? क्या आप अपने विचार लिख सकते हैं? फाउंडेशन कोर्स ऐप के स्तर दो में 'प्रकाश' विषय में जाएं. उसमें लिखना सेक्शन में जाएं और दिए गए शब्दों पर अपने विचार लिखें. उसकी फोटो भी सबमिट करें.