प्रकरण ९ सामाजिक आरोग्य

(१ गुणांचे प्रश्न)

प्रश्न १ . दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्यायाचे वर्णाक्षरे लिहा .

१. हास्यमंडळ हा ....दूर करण्याचा एक उपाय आहे.

अ) ताणतणाव

ब) व्यसने

क) आळस

ड) रोगराई

२. मद्यसेवनाने मुख्यत: ....संस्थेला धोका असतो.

अ) पचन

ब) श्वसन

क) चेता

ड) उत्सर्जन

३ . IT ACT 2000 हा कायदा .... गुन्ह्यांना आळा घालण्यआत आला आहे.

अ) घरफोडीच्या

ब) सायबर

क) फसवणुकीच्या

ड) खिसेकापूंच्या

४ . तंत्रज्ञानाच्या युगात आपली ....काहीशी बदलली आहे .

अ) जीवनशैली

ब) सवय

क) परीस्थीती

ड) आवड

५. कुमारवयीन मुला - मुलींमध्ये ....प्रभाव खूप जास्त आहे .

अ) शिक्षकांचा

ब) वडिलांचा

क) नातेवाईकांचा

ड) समवयस्कांचा

६. ....पदार्थामुळे तोंड ,फुप्फुसे यांचा कर्करोग होतो.

अ) गरम

ब) तिखट

क) तंबाखूजन्य

ड) अतिगोड

७ . संगणक व इंटरनेट यांच्या सतत संपर्कात राहणाऱ्या व्यक्ती ....

होत जातात .

अ) धीट

ब) घाबरट

क) एकलकोंड्या

ड) गुन्हेगार

८ पोलिस यंत्रणेत .... हा नव्याने सुरु करावा लागलेला विभाग आहे .

अ) सायबर गुन्हेकक्ष

ब) महिला संरक्षण

क) वरिष्ट नागरिक

ड) खुनाने तपासकार्य

९ . विद्यार्थ्यांना अध्ययनात एकाग्रता वाढविण्य साठी ....

खूप उपयोग होतो.

अ) खाऊचा

ब) धान्यधार्नीचा

क) छंदाचा

ड) खेळांचा

१० .एखाद्या पाळीव प्राण्याचे ....या छंदामुळे विचारसरणी सकारात्मक होते.

अ) संगोपन

ब) पोषण

क) वहन

ड) दर्शन

प्रश्न २ . वेगळा घटक ओळखा .

१) परिवहन,सुविधा ,सामाजिक ,सुरक्षित ,समुपदेशन ,स्वच्छतागृह

२) आधारकार्ड ,पॅनकार्ड ,सुबेछाकार्ड ,क्रेडीट कार्ड .

३) व्हॉटसअ‍ॅप, इन्स्टाग्राम, फेसबुक, पाठ्यपुस्तक.

४) तंबाखू, हास्यमंडळ, मद्यसेवन, अमली पदार्थ.

प्रश्न ३. सहसंबंध ओळखा.

१. तंबाखू सेवणार नियंत्रण : टाटा ट्रस्ट : : झोपडपट्टीतील मुलांना शिक्षण : ....
२. नशा देणारे पदार्थ : आमली पदार्थ : : कर्करोगजन्य पदार्थ : ....
३. मोबाईल मधील प्रारणे : डोकेदुखी : : .... : मेंदूच्या वाढीला अरथडा.

प्रश्न ४. फक्त नावे लिहा.

१. ताणतणाव कमी करणारे छंद.

२. सामाजिक आरोग्य धोक्यात आणणारे रोग.

३. मोबाईल फोनच्या अती वापरामुळे उदभवणारे शारीरिक त्रास.

४. सायबर गुन्ह्याच्या कक्षेत येणाऱ्या कृती