

15. సమయం మరియు శక్తి నిర్వహణ

ఈ పాఠంలో మనము నేర్చుకున్నవి

1. సమయం మరియు శక్తి మహత్వపురమైనవి మరియు పరిమితమైన వనరులు. కాబట్టి వీటి ఉపయోగం చాలా జాగ్రత్తగా వాడుకోవటం చేయాలి.
2. సమయ ప్రణాళిక : ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో చేయవలసిన కార్యాల కోసం మనం ముందుగానే తయారు చేసుకునే ప్రణాళిక.
3. కార్యకలాపాలను చిన్న చిన్న ప్రక్రియలుగా విభజించడం వల్ల సమయం మరియు శక్తి ఆదా అవుతుంది.
4. అనవసరమైన కార్యకలాపాల్లో సమయమును వృధా చేయవద్దు.
5. మన రోజువారీ జీవితంలో సమయ ప్రణాళికను తయారు చేసుకోవాలి. మరియు దానిని ఖచ్చితంగా అనుసరించాలి.
6. సమయ ప్రణాళిక చేసుకోవడం వల్ల మనకు విశ్రాంతి మరియు వినోద కాలక్షేపం కోసం సమయం ఉంటుంది.

1. క్రింద ఇచ్చిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి.

1. మీరు మీ రోజువారీ జీవితంలో ఏ ప్రకారంగా సమయం మరియు శక్తిని ఆదా చేసుకుంటారు?

2. సమయ ప్రణాళిక అంటే మీకు ఏమి అర్థం అవుతుంది?

3. రమేష్ ఒక విద్యార్థి. అతను పొద్దున 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఉద్యోగం చేస్తాడు. దానికోసం అతనికి ఒక సమయ ప్రణాళికను తయారు చేయండి.

సమయం	కార్యకలాపాలు

4. సమయ ప్రణాళిక తయారు చేసుకోవడం వల్ల ఉపయోగాలేమిటి?

2. క్రింద ఇచ్చిన పదాలను మీరు సొంత వాక్యాల్లో ఉపయోగించండి.

1. సంస్థ _____
2. ఉపకరణాలు _____
3. సమయ ప్రణాళిక _____