

17. పుట్టుక ఎలా ఆరంభం అవుతుంది?

ఈ పాఠంలో మనము నేర్చుకున్నవి

1. పిండం తల్లి గర్భంలో 9 నెలలు ఉంటుంది. ఈ కాలంను డెలివరీ కాలం అని అంటారు. ఇది గర్భధారణ నుండి ప్రారంభమై శిశువు యొక్క జననం తర్వాత సమాప్తం అవుతుంది.
2. గర్భిణి స్త్రీలు పౌష్టిక ఆహారము తీసుకోవాలి మరియు మెడికల్ చెక్-అప్ చేయించుకోవాలి.
3. పుట్టిన తర్వాత నవజాత శిశువుకి మరియు తల్లికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరము అవుతుంది.
4. శిశువు పుట్టిన 6 నెలల వరకు తల్లిపాలు ఉత్తమమైన ఆహారం.
5. ఇద్దరు పిల్లల మధ్య కనీసం 3 సంవత్సరాల వ్యత్యాసం ఉండాలి, తద్వారా తల్లి మరియు బిడ్డ ఇద్దరు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.
6. తల్లి యొక్క ఆహారం మరియు తల్లి యొక్క వయస్సు పిండం యొక్క అభివృద్ధిని ప్రభావితం చేసే కారకం.
7. డెలివరీ సమయంలో పరిశుభ్రతకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చాలా అవసరం.

1. క్రింద ఇచ్చిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి.

1. ఒక స్త్రీ గర్భవతి అయిన తర్వాత ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి?

2. పిండం యొక్క వికాసాన్ని ప్రభావితం చేసే 3 కారకాల పేర్లను రాయండి.

3. గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీ ఎలాంటి ఆహారమును తీసుకోవాలి?

4. 20 ఏళ్ళ వయస్సు లోపు మహిళ గర్భిణి అయితే, ఆ మహిళకు ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి?

5. గర్భవతి అయిన స్త్రీని ఎలా చూసుకోవాలి?

6. నవజాత శిశువుకు 6 నెలల వరకు తల్లి పాలు త్రాగించడం ఎందుకు అవసరం?
