20. కౌమార దశలో వికాసం

ఈ పాఠంలో మనము నేర్చుకున్నవి

1. 10 నుంచి 18 సం॥ల మధ్యలోని వ్యవధిని కౌమారదశ అని అంటారు.
2. కౌమార దశలో శరీరం మరియు శరీర ఆకృతిలో తీవ్రమైన మార్పులు కనిపిస్తాయి.
3. కౌమార దశ సమయంలో అనేక సాహసాలు మరియు సవాళ్ళతో నిండి ఉంటుంది.
4. సాంస్కృతిక నియమాల ప్రభావం, మీడియా ప్రభావం, సరైన కెరీర్ ఎంచుకోవడానికి పరుగులు అన్ని కౌమార దశలలో జోడించి ఉన్న ముఖ్యమైన విషయాలు.
5. శారీరక వికాసంతో పాటు భావాత్మక, సామాజిక మరియు జ్ఞానాత్మక వికాసాలు కూడా కౌమార దశలో కనిపిస్తాయి.

1. క్రింద ఇచ్చిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి.

1. కౌమార దశ అనగానేమి?

____

____

____

____

____

2. కౌమార దశలో బాలురలో మరియు బాలికలలో సంభవించే రెండు శారీరక మార్పులను రాయండి.

____

____

____

____

____

3. కౌమారదశ సందర్భముగా శారీరక మార్పులే కాకుండా ఇంకా ఏ మార్పులు కనిపిస్తాయి?

____

____

4. కౌమార దశలోని వారిపై మీడియా ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తుంది?

5. మీ కెరీర్‌కు సంబంధించిన సమాచారము లభించే వనరుల జాబితాను తయారు చేయండి.

2. క్రింద ఇచ్చిన పదాలను మీరు సొంత వాక్యాల్లో ఉపయోగించండి.

1. కౌమార దశ
2. మొటిమలు
3. మాంసపు కండరాలు
4. సమకాలీన
5. ఆత్మగౌరవం
6. సాంస్కృతిక
7. సంబంధం
8. వ్యవధి