

## 8. సాంక్రమిక వ్యాధులు మరియు జీవన విధాన వ్యాధులు

ఈ పాఠంలో మనము నేర్చుకున్నవి

1. వ్యాధి ఒక విపరీతమైన స్థితి. దీని ద్వారా శరీరం యొక్క సాధారణ పని తీరు ప్రభావితం అవుతుంది.
2. వ్యాధులు 2 రకాలు : సాంక్రమిక మరియు జీవన విధాన వ్యాధులు
3. ఒక వ్యక్తి నుండి ఇతర వ్యక్తికి వ్యాప్తి చెందే వ్యాధులను సాంక్రమిక వ్యాధులు అని అంటారు.
4. సాంక్రమిక వ్యాధులు గాలి, నీరు, ఆహారం మరియు కీటకాల ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతాయి.
5. జీవన విధాన వ్యాధులు చెడు ఆహారపు అలవాట్లు మరియు చెడు జీవన విధానాల కారణంగా వస్తాయి.
6. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి సమతుల్య ఆహారం మరియు నియమం ప్రకారం వ్యాయామం అవసరం.

1. క్రింద ఇచ్చిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి.

1. సాంక్రమిక వ్యాధులు అనగానేమి? ఉదాహరణ ఇవ్వండి.

---

---

---

---

---

2. వ్యాధి యొక్క నిర్వచనమును రాయండి?

---

---

---

---

3. జీవన విధాన వ్యాధులు అనగానేమి? ఉదాహరణ ఇవ్వండి?

---

---

---

---

4. సాంక్రమిక వ్యాధులు ఎలా వ్యాప్తి చెందుతాయి?

---

---

---

5. మీ ఇంటిలో ఒక సభ్యుడు అనారోగ్యంతో ఉంటే మీరు ఏమి చేస్తారు?

---

---

---

---

---

2. క్రింద ఇచ్చిన పదాలను మీరు సొంత వాక్యాల్లో ఉపయోగించండి.

1. ఆరోగ్యము \_\_\_\_\_

2. సాంక్రమిక \_\_\_\_\_

3. జీవన విధానాలు \_\_\_\_\_

4. ఊబకాయం \_\_\_\_\_

5. సంప్రదించండి \_\_\_\_\_