

“अपना पराया” (लेखक : हरसरन सिंह ‘विश्वोई’)

अणु प्रश्न-

- 1 ‘अपना-पराया’ साहित्य की कौन-सी विधा हैं?
- 2 ‘अपना-पराया’ पाठ का वैज्ञानिक लेख के लेखक का नाम क्या हैं?
- 3 ‘रतौंधी’ रोग क्या हैं?
- 4 ‘इन्द्रियों’ कितने प्रकार की होती हैं?
- 5 ‘सजीव’ और ‘निर्जीव’ में क्या अंतर हैं?
- 6 प्रतिपिंड क्या हैं?
- 7 तीन टीकों के नाम बताए।
- 8 मुख में द्वारपाल का काम कौन करता हैं?
- 9 रक्त की श्वेत कणिकाएं क्या करती हैं?
- 10 दुर्ग का बाहरी दीवार किसे कहा गया हैं?
- 11 खाने-पीने के प्रत्येक पदार्थ का स्वाद कौन परख लेता हैं?
- 12 टीके लगवाना क्यों जरूरी है?
- 13 ‘श्लेष्मा’ किसे कहते हैं?
- 14 टीको के माध्यम से शरीर में क्या पहुँचता हैं?
- 15 मस्तिष्क का कार्य क्या होता हैं?
- 16 एच.आई.वी.(HIV) क्या हैं ?
- 17 बगल (काँख)में गलटीयाँ क्यों फूल जाती हैं ?

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर के रूप में दिए गए विकल्पों में से सार्वधिक विकल्प छँटकर लिखिए

- 1 ‘अपना -पराया’ पाठ के अनुसार बताइए कि मुख के भीतर द्वारपाल का कार्य कौन करता है ?

A थूक

B दांत

C जीभ

D भोजन

उत्तर.....

2 'अपना -पराया'पाठ के आधार पर बताइए की रक्त की श्वेत कणिकाएँ

- A. रोगाणुओं का भोजन बन जाती है
- B. निष्क्रिय रहती हैं
- C. रोगाणुओं से लड़ती है
- D. रोगाणुओं को ऊतक तक पहुँचती हैं

उत्तर.....

3 अभी आपने पांच ज्ञानेंद्रियों की जानकारी प्राप्त की। निम्नलिखित में से कौन-सा कार्य ज्ञानेन्द्रियाँ नहीं कर सकतीं -

- (a) सूँघना
- (b) खाना
- (c) सुनना
- (d) देखना

उत्तर.....

4 शरीर में अपनी अनेक सुरक्षा व्यवस्थाएँ हैं, तो बताइए कि छींक आने और नाक से पानी बहने से हमें -

- a. हानिकर पदार्थों से मुक्ति मिलने की संभावना होती है
- b. नाक में तकलीफ और जलन होती है
- c. कहीं बाहर जाने पर अपशकुन होता है
- d. मौसम के बदलने की सूचना मिलती है

उत्तर.....

5 'मस्तिष्क' का कार्य नहीं है -

- a. पूर्व सूचनाओं के आधार पर नई जानकारी का विश्लेषण
- b. नई सूचनाओं को स्मृति कोष में सुरक्षित करना-
- c. शरीर के लिए आवश्यक ऑक्सीजन का अवशोषण करना
- d. ज्ञानेंद्रियों को स्थिति के अनुरूप कार्य करने का आदेश देना

उत्तर.....

6 नसों की दीवार बनी होती है-

- a कोशिकाओं से
- b तरल त्वचा से
- c कच्चे मांस से
- d तरल ऊतकों से

उत्तर.....

7 'रक्त की श्वेत' कणिकाएँ -

- a. रोगाणुओं का भोजन बन जाती हैं
- b. रोगाणुओं को ऊतक तरल तक पहुंचाती हैं
- c. रोगाणुओं से लड़ती हैं

d. निष्क्रिय रहती हैं

उत्तर.....

8 'डिफ्थरिया रोग' शरीर के किस अंग में होता है-

(1) आँख में

(2) नाक में

(3) कान में

(4) गले में

उत्तर.....

9 निम्नलिखित में से किसे शरीर की प्रतिरक्षात्मक व्यवस्था में शामिल किया जा सकता है?

(1) नासिका छिद्र में बाल

(2) सिर पर उगे बाल

(3) त्वचा से निकलता पसीना

(4) मुंह में बनने वाली लार

उत्तर.....

सही जोड़ियों का मिलान कीजिए :-

रोग का नाम	टीके का नाम	सही उत्तर
1 चेचक	टी.टी
2 पोलियो	पोलियो दवा
3 टिटनेस	डी.पी.टी
4 डिफ्थरिया	हेपेटाइटिस बी
5 हैजा	चेचक
6 टी.बी.		

सही और गलत छाटिए।

(क) शरीर कुछ प्रोटीन ग्रहण नहीं कर पाता

(ख) एलर्जी हर किसी को एक जैसी होती है

(ग) शरीर में कुछ विद्रोही कोशिकाएं भी पैदा हो जाती हैं

(घ) रोगों से लड़ने के लिए शरीर की प्रतिरक्षात्मक व्यवस्था पर भरोसा करना चाहिए

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखिए

1 अपना-पराया' पाठ के अनुसार शरीर की प्रतिरक्षात्मक व्यवस्था किसे कहा गया है ? (2017)

2 'ज्ञानेन्द्रियों' से क्या अभिप्राय है?

- 3 'अपना-पराया पाठ के आधार पर बताइए कि डिफ्थरिया रोग शरीर के किस अंग में होता है?
- 4 श्लेष्मा किसे कहते हैं और इसका क्या काम होता है?
- 5 अपना - पराया पाठ में दुर्ग की बाहरी दीवार किसे कहा गया है और क्यों?
- 6 बगल (कांख) या जांघ में गिलटियां क्यों फूल जाती हैं?
- 7 एच.आई.वी संक्रमित व्यक्ति को समाज से क्या चाहिए?
- 8 टीके लगवाना क्यों जरूरी है? ऐसे आठ रोगों के नाम लिखिए, जिनके टीके उपलब्ध हैं।