

कपड़ों की देखरेख तथा उनका रखरखाव

पाठ सं	पाठ का नाम	कौशल	गतिविधि
9	कपड़ों की देखरेख तथा उनका रखरखाव	समालोचनात्मक चिंतन तथा सृजनात्मक चिंतन समस्या समाधान तथा निर्णय लेना	दाग हटाने का महत्व और विधियां

सारांश

कपड़ों के सही रखरखाव से उनमें जीवाणु तथा फफूंद का विकास नहीं होता है, जिसके कारण कपड़ा खराब नहीं होता तथा अनेक त्वचा संबंधी समस्याओं से बचाव होता है। कपड़े के जीवन तथा मजबूती में वृद्धि करने के लिए उनकी देखरेख तथा रखरखाव की आवश्यकता होती है। अच्छी देखरेख वाला कपड़ा दिखने में सुंदर होता है।

जब हम कपड़े पहनते हैं तो वे दागों, धूल, पसीने आदि से गंदे हो जाते हैं और उन्हें धोने की आवश्यकता होती है। कुछ कपड़े ऐसे होते हैं जिन्हें पहनने पर हर बार धोने की आवश्यकता नहीं होती है। इसप्रकार, उन्हें पुनःप्रयोग के लिए रखे जाने से पूर्व उनको झाड़ने, ब्रश करने तथा हवा लगाने की आवश्यकता होती है।

कपड़ों की देखरेख तथा रखरखाव के लिए व्यक्ति को निम्नलिखित लांडरी-पूर्व बातों का ध्यान रखना चाहिए:

- गंदे कपड़ों को एकत्र कर लें।
- फटे हुए कपड़ों को ठीक कर लें ताकि उनकी आयु को बढ़ाया जा सके।
- कपड़ों को उनके प्रकार, रंग, आकार, वजन, गंदगी, उपयोगिता, भिगोने के समय आदि के आधार पर वर्गीकृत कर लें।
- दागों को हटाना

धब्बा अन्य तत्व के सम्पर्क में आने के कारण कपड़े पर लगने वाला अवांछित निशान है।

- दाग को उसी समय निकाल दें जब वह ताजा हो अन्यथा वह कपड़े में गहराई तक चला जाता है।
- नाजुक तथा रंगीन कपड़ों के लिए पहले कपड़े की भीतरी ओर रसायन परीक्षण करके देखें कि कहीं कोई हानि तो नहीं हो रही है।
- पानी मिले तथा हलके रीएजेंट का प्रयोग करें।
- दाग को निकालने के बाद उसे अच्छी तरह से खंगाल लें।

क्या जानना महत्वपूर्ण है?

दागों की श्रेणी व उन्हें हटाने की तकनीक

दागों की श्रेणी	दाग	सफेद सूती कपड़ों से दाग निकालने का तरीका
वनस्पति दाग	चाय, कॉफी, फल	उबलता हुआ पानी, बोरेक्स
	मेहंदी	गुनगुने दूध में डुबाएं
पशु दाग	रक्त, दूध, अंडा	ठंडा पानी तथा साबुन
चिकने दाग	मक्खन, घी, तेल, तरी,	गर्म पानी + साबुन,
	जूता पॉलिश, टार, तेल पेंट	धूप में घास पर सुखाएं
खनिज दाग	जंग	नींबू का रस+नमक
विविध दाग	घास, स्याही,	साबुन+ पानी
	पान का दाग	प्याज का लेप लगाकर धूप में छोड़ दें

प्रमुख बिन्दु

विशिष्ट कपड़ों की धुलाई

चरण	सफेद सूती	रंगीन सूती	कृत्रिम कपड़ा	रेशमी कपड़ा	ऊनी कपड़ा
भिगोना	आधे घंटे के लिए गुनगुने पानी में	नहीं	नहीं	नहीं	नहीं, कपड़े की आउटलाईन निकाल लें
धोना	कोई भी साबुन, भींचना व निचोड़ना	हल्का न्यूट्रल साबुन साबुन, हलके से रगड़ें	ठंडा पानी, अच्छा हलका साबुन,	गुनगुना पानी, भींचना व निचोड़ना हलके से रगड़ें	हलका साबुन,
क्षालना	अंतिम क्षाल में वाइटनिंग एजेंट	वाइटनिंग एजेंट की आवश्यकता नहीं	निचोड़ें नहीं	ठंडे पानी में	गुनगुने पानी में
स्टार्च करना	अंतिम क्षाल में	अंतिम क्षाल में	आवश्यकता नहीं	गम अरेबिक	आवश्यकता नहीं
सुखाना	धूप में	छाँव में	हैंगर में	छाँव में	सपाट आउटलाईन पेपर पर
इस्त्री करना	गर्म इस्त्री	गर्म इस्त्री	हलकी गर्म इस्त्री	हलकी गर्म इस्त्री	स्टीम आयरन
भंडारण	पूर्णत सूखने पर	पूर्णत सूखने पर	पूर्णत सूखने पर	पूर्णत सूखने पर	पूर्णत सूखने पर

अपने ज्ञान का निर्माण करें

धोने की विधियां

- घर्षण द्वारा धोना:
 - हाथ से रगड़ना: छोटे आकार के बहुत गंदे भागों को साफ करने के लिए प्रयुक्त
 - ब्रश रगड़ना: रसोई में सफाई के लिए प्रयोग होने वाले डस्टर्स से मैल, चिकनाई तथा दाग निकालने के लिए ब्रश का प्रयोग किया जाता है।
 - थापी से पीटना (Beating stick): बड़े कपड़ों जैसे चादर, तौलिया आदि को धोने के लिए प्रयोग किया जाता है।
- दबाना (kneading) तथा निचोड़ना (squeezing) : इस पद्धति का प्रयोग नाजुक कपड़ों जैसे रेशमी तथा ऊनी कपड़ों के लिए किया जाता है।
- मशीनों से धुलाई: यह श्रम बचाती है और धुलाई के लिए अपेक्षित घर्षण प्रदान करती है।

अपने ज्ञान का विस्तार करें

रीमा ने गलती से अपनी सफेद यूनिफार्म पर स्याही गिरा दी है। इस दाग को पहचानने और उसे दाग निकालने की सही तकनीक बताएं।

क्या आप जानते हैं?

विभिन्न कपड़ों को उनकी भिन्न संरचना तथा ताप संवेदनशीलता के कारण भिन्न-भिन्न तापमान में इस्त्री की जाती है। ऊनी तथा कृत्रिम कपड़ों को 150 डिग्री सेंटीग्रेड पर तथा रायन को 180 डिग्री सेंटीग्रेड पर जबकि सूती व लीनिनि को 200 डिग्री सेंटीग्रेड के अत्यधिक ताप पर इस्त्री किया जाता है।

स्व-मूल्यांकन करें

- दाग को हटाने के चरण क्या हैं?
- हम ऊनी कपड़ों को गर्म इस्त्री क्यों नहीं कर सकते हैं? कारण बताएं।
- पूरी तरह सूखे कपड़ों को ही संभाल कर क्यों रखा जाता है?

अपने अंकों को अधिकतम बनाएं

- कुछ लेबलों को पढ़ें व उनका मूल्यांकन करें
- दाग हटाने की तकनीकों को अच्छी तरह से समझने के लिए उनका उपयोग करें।