

जीवन का शुभारम्भ

निर्देश :

1 प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गए हैं ।

2 परीक्षा में बहु विकल्पीय (1 अंक), अति लघु प्रश्न (2 अंक), लघु प्रश्न (3 अंक) और दीर्घ प्रश्न (4 अंक) पूछे जाएँगे ।

प्रश्न. 1 एक महिला के गर्भवती होने पर उसमें क्या-क्या लक्षण दिखाई देते हैं ? 2

प्रश्न. 2 प्रथम तिमाही में गर्भवती महिला में क्या परिवर्तन होते हैं ? 3

प्रश्न. 3 दूसरी तिमाही में गर्भवती महिला में क्या परिवर्तन होते हैं ? 3

प्रश्न. 4 एक गर्भवती महिला के आहार में अनिवार्य रूप से कौन-कौन से पोषक तत्व होने चाहिये ? 3

प्रश्न. 5 भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले तीन कारक समझाइए ? निम्न की वर्ड की सहायता से उत्तर लिखियें । 3

माँ का आहार, माँ की आयु, माँ द्वारा दवाइयों का सेवन, नशीले पदार्थ (शराब, धूम्रपान) का सेवन

प्रश्न. 6 स्तनपान और बोतल के दूध में क्या अंतर हैं ? 4

प्रश्न. 7 नवजात शिशु को माँ का दूध ही पिलाना क्यों सर्वोत्तम है ? 3

प्रश्न. 8 गर्भवती महिला की देख-रेख किस प्रकार करना चाहिये ? 3

चिकित्सा जांच, पोषण, वजन, दवाइयाँ लेना, व्यायाम तथा आराम
--

प्रश्न. 9 गाँव में प्रसव के लिये मिडवाइफ या दाई को घर बुलाना क्यों आवश्यक है ? 2

प्रश्न. 10 परिवार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? इसका महत्व बताइए । 3